

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche par Franck WIDRO  
Méditations poétiques pour le Dimanche 12 janvier 2020**

**Foi et Je décentré**

(sur Matthieu 3, 13-17)

Ô Christ aide-moi à me décentrer de mes encombrements,  
à me défaire du sentiment d'une magie des Sacrements.  
L'Esprit reçu en et hors des rites, me décharge d'un élan,  
d'un vouloir atteindre la sainteté, grâce à mes seuls talents.

**Dieu seul me sauve**

(sur Matthieu 3, 13-17)

L'esprit en l'intime est venu, me sort d'un possible danger,  
d'une foi et d'une raison aveugle, un vécu magique des rites ;  
le Souffle m'ouvre à incarner la Parole, à vraiment changer ;  
je quitte l'orgueil, un vouloir me sauver par mes seuls mérites.