

Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche par Franck WIDRO  
Méditations poétiques pour le Dimanche 23 août 2020

**La messe m'ouvre à la Vie**

(sur Matthieu 16, 13-20)

En chrétien, mon âme est imprégnée, fortifiée par la messe,  
et j'ai envers toi, des gestes de justice, de charité ;  
je prie, chaque matin, pour vivre un agir, en Vérité,  
et des jours, en Christ, reçus de l'Esprit ; j'accueille la Promesse.

**Le Souffle, toi et moi**

(sur Matthieu 16, 13-20)

Mon souffle reçu, si je te l'insuffle, je le sauvegarde ;  
en la Trinité, les trois Personnes se donnent Vie, me regardent ;  
Jésus me veut déjà Vivant ; l'Eternité, en mes jours,  
m'anime, me met debout, car je suis envers toi, amour.