

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche par Franck WIDRO  
Méditations poétiques pour le Dimanche 8 décembre 2019**

**L'Avent, c'est se réformer**

(sur Matthieu 3, 1-12)

Je fuis mes habitudes malsaines, refuse ses folles farandoles ;  
ma vie va changer si mes attitudes sont réformées ;  
l'Avent, l'Esprit m'ouvre à me détourner de mes idoles,  
à me repentir, à choisir l'amour et m'y conformer.

**Ma conversion, c'est quitter mes morts**

(sur Matthieu 3, 1-12)

Dès ma conversion, j'ai fui mes trajets de mort, suis Vivant ;  
Dieu, Son Esprit m'y a aidé, et m'accompagne moi l'artiste ;  
Il me demande, à mon tour, d'être en mes jours, un Jean-Baptiste ;  
j'accueille le Christ, en l'intime et en mon agir m'activant.