

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche  
par Franck WIDRO**

**Méditations poétiques pour le Dimanche 21 avril 2019**

**Le Christ, Son Amour et moi**

(sur Jean 20, 1-9)

Chaque dimanche, c'est Pâques, le Christ est là, Il me fait exister,  
devenir un homme de charité ; grâce à Sa force en moi,  
je suis sauvé d'une mort de l'âme ; ma vraie joie est en émoi ;  
je vis au présent l'Amour de Dieu, des instants assistés.

**En mes deuils, Jésus est**

(sur Jean 20, 1-9)

Jean m'offre d'affronter les vides et absences en mon existence ;  
je regarde enfin au fond de mon tombeau déserté,  
j'y vois une Présence aimante ; Dieu m'y attend avec constance ;  
Pâques fait croître la vie en mes deuils, m'ouvre à la liberté.