

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche  
par Franck WIDRO**

**Méditations poétiques pour le Dimanche 3 juin 2018**

**Dieu, un judas et moi**

(sur marc 14, 12-16.22-26)

Quand un Judas me trahit, au lieu de le condamner,  
je le plains, pleure, participe à sa souffrance de damné ;  
mon agir l'aide à changer, à gagner une sérénité ;  
il se rétablira, grâce à Dieu, en son humanité.

**Jésus, l'Hostie et moi**

(sur marc 14, 12-16.22-26)

Quand je reçois le Pain de Vie, j'ai des larmes de délivrance,  
je dis Oui à mon humanité, à Dieu en mes jours ;  
Jésus-Christ m'a permis d'exister, d'agir, d'être amour,  
Il m'aide à vivre mon présent, avec ses joies et ses souffrances.