

Litanies de l'humilité

(Que son Eminence le Cardinal Merry del Val avait l'habitude de réciter chaque jour après la célébration de la sainte Messe), secrétaire d'État de Saint Pie X...

Seigneur, ayez pitié de moi.

Ô Jésus, doux et humble de cœur, *écoutez-moi* .

Ô Jésus, doux et humble de cœur, *exaucez-moi*.

Du désir d'être estimé, **(on répond : délivrez-moi, Jésus),**

Du désir d'être aimé, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être exalté, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être honoré, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être loué, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être préféré aux autres, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être consulté, *délivrez-moi, Jésus*

Du désir d'être approuvé, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être humilié, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être méprisé, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être rebuté, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être calomnié, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être oublié, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être tourné en ridicule, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être injurié, *délivrez-moi, Jésus*

De la crainte d'être soupçonné, *délivrez-moi, Jésus*.

Que les autres soient plus aimés que moi, **Jésus, faites-moi la grâce de le désirer.**

Que les autres soient plus estimés que moi, *Jésus, faites-moi la grâce de le désirer*

Que les autres puissent grandir dans l'opinion du monde, et moi diminuer. *Jésus, faites-moi la grâce de le désirer.*

Que les autres puissent être choisis et moi mis de côté, *Jésus, faites-moi la grâce de le désirer.*

Que les autres puissent être loués et moi négligé, *Jésus, faites-moi la grâce de le désirer*

Que les autres puissent m'être préférés en tout,

Que les autres puissent devenir plus saints que moi, pourvu que je devienne saint autant que je le puis, *Jésus, faites-moi la grâce de le désirer.*

Ô Marie, mère des humbles, *priez pour moi.*

Saint Joseph, protecteur des âmes humbles, *priez pour moi.*

Saint Michel, que qui le premier avez terrassé l'orgueil, *priez pour moi.*

Tous les justes sanctifiés, surtout par l'esprit d'humilité, *priez pour moi.*

Oraison. Ô Jésus, dont la première leçon a été celle-ci : « Apprenez-moi que je suis doux et humble de cœur, enseignez-moi à devenir humble de cœur comme vous.

Ainsi soit-il